

# Juniorentaining Optimist

des Segelclub Pfäffikon (SCPF)

---

## Informationen / Merkblatt

(ist Bestandteil der Anmeldeunterlagen)

- Was:** Kennen lernen des Optimisten und Erlernen der Grundmanöver  
Unterrichtsstufe 1 - 3 (J+S Ausbildungsplan)
- Für Wen:** Alle interessierten Optisegler\*innen sind willkommen, vom Anfänger bis zum Regattasegler, ab ca. 9 - 15 Jahre alt, resp. je nach Grösse und Gewicht der Athleten. Wir bieten ebenfalls ein Lasertraining an - weitere Info in separatem Merkblatt.
- Wann:** jeweils am Freitag, 17.00 Uhr bis 20:00 Uhr
- Trainingsbeginn ist 17:00 Uhr
  - Trainingsende: Ziel ist 20:00 Uhr aufgeräumt und umgezogen (Abholbereit)
- Wo:** Segelclub Pfäffikon SZ - Treffpunkt beim Clubhaus Frauenwinkel,  
Unterdorfstrasse 16, 8808 Pfäffikon SZ  
(zwischen Badeanstalt und Steinfabrikareal)
- Training:** Alle Jugendlichen müssen für Haftpflicht und Unfall versichert sein.  
SCPf, SCOZ und die Betreuer\*innen können für Personen und Material nicht haftbar gemacht werden.
- Kurskosten:** Fr. 150.— Trainingsbeitrag  
für 14 Trainings inkl. Badetraining Alpamare und Wintertraining
- Bootsmiete:** Fr. 120.— Bootsmiete Optimist  
Die Kosten verstehen sich für die gesamte Saison
- Leitung:** Iris Thurnherr, Juniorenverantwortliche SCPf
- Trainer\*innen** Nico Romàn Lüthold  
Dominique Thurnherr  
Iris Thurnherr  
Marvin Hotz
- Den Anweisungen des J+S Leiters und Hilfsleiter muss in jedem Fall zwingend Folge geleistet werden.  
Kein Segler/Seglerin darf sich ohne Abmeldung von der Gruppe entfernen oder direkt an Land fahren ohne Aufsicht
- Unser Motto: Alle Segler behalten sich gegenseitig im Auge.

# Juniorentaining Optimist

des Segelclub Pfäffikon (SCPF)

---

## Vorschriften

Das Tragen einer Schwimmweste ist **jederzeit obligatorisch**.  
Nichtschwimmer dürfen die Boote **nicht** benutzen.

## Kleider:

An Land: Hose, Pulli, T-Shirt, Ersatzunterwäsche, Socken, Turnschuhe, Turnhose, Regenjacke, Badetuch, Badehose, Käppli, Sonnenbrille, Sonnencreme, Haargümmeli (für lange Haare).

Auf dem Wasser: Turnschuhe/Gummistiefel oder Neoprenschuhe, Regenjacke, evtl. Neopren Shorty, Überhose, Käppli, Wintermütze, Sonnenbrille, Schwimmweste, Trinkflasche, Riegel etwas zum Essen, eventuell Segelhandschuhe.

## Eltern:

Die Mithilfe der Eltern wird gerne angenommen, z. B.: zum Veräumen der Schiffe, für spezielle Anlässe und Clubanlässe, Trailern der Boote bei auswärtigen Regatten, Betreuung an Auswärtsregatten.

## Anmeldung:

mit separatem Anmeldeformular an die Juniorenverantwortliche:  
Iris Thurnherr [junioren@scpf.ch](mailto:junioren@scpf.ch)