



Merkblatt Juniorentaining «Optimist»

| | |
|-----------------------|--|
| Ziel | Kennenlernen des «Optimist», Auf- und Abbau, Grundmanöver, J&S Unterrichtsstufe 1-3 |
| Zielgruppe | Alle interessierten Optisegler und -Seglerinnen sind willkommen. Vom Anfänger bis zum ambitionierten Regatta-Segler. Alter: 9-15 Jahre, abhängig von Grösse und Gewicht der Teilnehmer. |
| Zeit | Jeweils Freitag, 17:00 bis 20:00 Trainingsbeginn: 17:00 Trainingsende: 20:00 aufgeräumt, umgezogen und abholbereit |
| Ort | Segelclub Pfäffikon SZ (SCPF) Clubhaus Frauenwinkel Unterdorfstrasse 16 8808 Pfäffikon SZ |
| Training | Alle Jugendlichen müssen Haftpflicht- und Unfallversichert sein. Der SCPF, die Betreuer / Betreuerinnen können für Personen und Material nicht haftbar gemacht werden. |
| Kurskosten | 150.- (Alle Sommer- und Wintertrainings, Alpamare Kentertraining) |
| Bootsmiete | 120.- (Für eine gesamte Saison) |
| Leitung | Kurt Stahel Juniorenverantwortlicher SCPF |
| J&S Leiter | Nico Romàn Lüthold Dominique Thurnherr Iris Thurnherr Marvin Hotz |

Den J&S Leitern und Hilfsleitern muss in jedem Fall zwingend Folge geleistet werden.
Kein Segler und keine Seglerin darf sich ohne Abmelden von der Gruppe entfernen oder unbeaufsichtigt an Land fahren.

Unser Motto: Alle Segler behalten sich gegenseitig im Auge.



| | |
|---------------------|---|
| Vorschriften | Das Tragen einer Schwimmweste ist jederzeit obligatorisch. Nichtschwimmer dürfen die Boote nicht benützen. |
| Kleider | An Land: Hose, Pulli, T-Shirt, Ersatzunterwäsche, Socken, Turnschuhe, Turnschuhe, Regenjacke, Badetuch, Badehose, Cap, Sonnenbrille, Sonnencreme, Haargummi nach Bedarf. Auf dem Wasser: Turnschuhe oder Neoprenschuhe, Regenjacke und/oder Neoprenanzug (Shorty oder Ganzkörper), Cap oder Wintermütze, Sonnenbrille (am besten mit Bändsel), Schwimmweste, Trinkflasche und Esswaren nach Bedarf. Optional Segelhandschuhe. |
| Tasche | Sämtliche Kleidungsstücke am besten in eine Tasche versorgen (bei der Vorbereitung und ebenso vor dem Heimgehen). Die Platzverhältnisse in der Garderobe sind beschränkt und oft bleiben Kleidungsstücke liegen... Jede organisatorische Mithilfe der Eltern begrüssen wir wärmstens. |
| Eltern | Die Mithilfe der Eltern wird gerne in Anspruch genommen, insbesondere beim Aufräumen der Schiffe (wenn der Akku mal leer sein sollte) oder aber auch für Clubanlässe oder beim Besuch von externen Regatten. |
| Anmeldung | Zusammen mit dem separaten Anmeldeformular an Kurt Stahel, E-Mail: junioren@scpf.ch |
